

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./

# МЕНЮ

25 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,35	7,3	6,6	25	184
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	433	КАКАО	200	1,63	0,4	0,4	8,8	25
1983	912	ГРУША	300	64,20	1	0,8	25,3	114
Итого				<b>86,58</b>	<b>8,7</b>	<b>7,8</b>	<b>59,1</b>	<b>323</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-9с	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ (курица)	250	16,79	6,9	9,3	12,1	154
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,01	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	100,49	20,2	25,2	5,3	315
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,47	2,4	10,1	9,5	140
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,23	0,1		16,2	65
Итого				<b>155,89</b>	<b>37,2</b>	<b>51,2</b>	<b>78,6</b>	<b>900</b>
Всего				<b>242,47</b>	<b>45,9</b>	<b>59</b>	<b>137,7</b>	<b>1223</b>

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
25 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,47	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	83,01	19,8	8	4,1	161
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,83	1,4	5,1	8,6	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,18	0,1		16,2	65
Итого				116,99	28,9	19,7	64,4	538
Всего				116,99	28,9	19,7	64,4	538

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

25 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,69	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	83,12	19,8	8	4,1	161
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	6,25	1,1	4,1	6,8	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,20	0,1		16,2	65
<b>Итого</b>				<b>115,76</b>	<b>28,6</b>	<b>18,7</b>	<b>62,6</b>	<b>521</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	19,4	23,8	34,1	415
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22</b>	<b>37,1</b>	<b>64,7</b>	<b>662</b>
<b>Всего</b>				<b>115,76</b>	<b>50,6</b>	<b>55,8</b>	<b>127,3</b>	<b>1183</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.