

Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
24 ноября 2021 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/25	77,51	26,5	22	21,5	382
2004	769	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	15,15	7,1	8,8	57,4	328
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,41	0,7	0,3	27	123
1983	912	БАНАН	250	52,54	3,8	1,3	52,5	240
Итого				153,61	38,1	32,4	158,4	1073
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250/10	18,90	6,4	11,1	8,1	152
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	13,43	4,8	7,8	48,1	275
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	55,84	16,6	17,4	4,4	232
2020	54	ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	21,75	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				121,07	30	36,6	91,6	792
Всего				274,68	68,1	69	250	1865

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

24 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,85	4,8	7,8	48,1	275
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	55,34	16,7	17,4	4,5	233
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	21,75	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				100,29	23,7	25,5	83,6	641
Всего				100,29	23,7	25,5	83,6	641

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

24 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,27	4,3	7	43,3	248
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	44,24	13,3	14	3,6	186
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	21,75	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,54	0,1		16,3	64
Итого				87,30	19,8	21,3	73,4	549
<b>Завтрак 2</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,4	36,3	195
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	0,00	20,3	14,1	1	204
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,00	0,7	2,4	2,9	35
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	80	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	0,00	0,2		16,5	67
Итого				0,00	26	21,1	64,4	538
Всего				87,30	45,8	42,4	137,8	1087

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.