

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ
22 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/10	20,73	8,8	13,5	35,2	289
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,12	7,5	9,5		118
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				50,92	20,5	26	54	530
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	16,32	7,5	7,2	22,5	179
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	41,23	19,2	27,2	0,1	306
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250/10	23,44	4,9	8,7	36,9	239
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,32	0,2	5	1	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	7,81			18,2	72
Итого				105,02	33	48,3	86,4	883
Всего				155,94	53,5	74,3	140,4	1413

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250/10	23,46	4,9	8,7	36,9	239
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	39,77	19,2	27,2	0,1	306
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	9,77	0,1	4	0,8	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	7,84			18,2	72
Итого				86,34	25,4	40,1	63,7	694
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	7,1	33,8	216
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	0,00	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	59,6	65,9	874
Всего				86,34	49,8	99,7	129,6	1568

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



МЕНЮ
22 ноября 2021 г.
12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250/10	23,48	4,9	8,7	36,9	239
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	39,78	19,2	27,2	0,1	306
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,23	0,2	5	1	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	7,83			18,2	72
Итого				88,82	25,5	41,1	63,9	704
Всего				88,82	25,5	41,1	63,9	704

Зав. производством

Исматулаева Е.А.