

Утверждаю



МЕНЮ
19 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,21	6,6	5,5	40,4	232
2008	273	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	41,01	12,7	14,5	5,6	195
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,98	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	11,69	1,3	14,1	8,3	161
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				81,00	23	35	84	730
Всего				81,00	23	35	84	730

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
19 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,16	5,5	4,6	33,7	194
2008	273	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	40,82	12,7	14,5	5,6	195
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,90	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	9,36	1,1	11,3	6,5	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				77,35	21,7	31,3	75,5	660
Завтрак 2								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	5,9	8	24,4	188
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	80	0,00	8,2	26,2	9,7	294
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,00	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	15,9	35,9	59,1	604
Всего				77,35	37,6	67,2	134,6	1264

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
19 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150/10	34,98	12,3	16,3	5	223
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2004	769	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	85	11,95	8,2	7	48,7	285
2008	410	КИСЕЛЬ	200	3,28			20,6	81
2008		ЯБЛОКО	140	30,40	0,5	0,5	11,5	55
Итого				83,01	21	23,8	85,8	644
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	18,33	7,6	7,5	17,6	164
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,93	6,6	5,5	40,4	232
2008	273	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	41,19	12,7	14,5	5,6	195
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,59	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	11,61	1,3	14,1	8,3	161
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				99,16	30,6	42,5	101,6	894
Всего				182,17	51,6	66,3	187,4	1538

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.