

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
18 ноября 2021 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	16,99	6,6	7,6	26,5	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,27	4,5	5,7		71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1983	912	БАНАН	250	36,83	2,6	0,9	36,8	168
Итого				80,26	14,3	22,5	78	570
Обед								
1980	224	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	43,09	12,5	11,5	17,2	216
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	40,74	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	17,00	1,6	16,3	1,5	154
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,15			21,8	86
Итого				121,88	37,6	55,9	87,7	974
Всего				202,14	51,9	78,4	165,7	1544

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	40,85	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	92	18,26	1,7	16,3	1,5	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,21			21,8	86
Итого				81,82	25,2	44,4	70,5	759
Всего				81,82	25,2	44,4	70,5	759

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ
18 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	35,20	19,4	23,8	34,1	415
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	17,19	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,18			21,8	86
Итого				75,07	22	37,1	64,7	662
Завтрак 2								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	0,00	25,6	15	4,1	243
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,1	4,1	6,8	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
Итого				0,00	34,6	26,7	62,1	611
Всего				75,07	56,6	63,8	126,8	1273

Зав. производством



Исматулаева Е.А.