

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
17 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,37	4,9	8,2	27,5	198
2008	002	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	15,41	0,2	8,3	19,9	155
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	0,7	0,3	22,5	105
Итого				39,98	5,8	16,8	69,9	458
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	16,14	5,9	8,6	11,6	143
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	59,05	18,2	21,7	33,3	388
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,57	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,95	0,2	0,1	23,1	94
Итого				110,61	26,3	35,7	78,3	721
Всего				150,59	32,1	52,5	148,2	1179

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

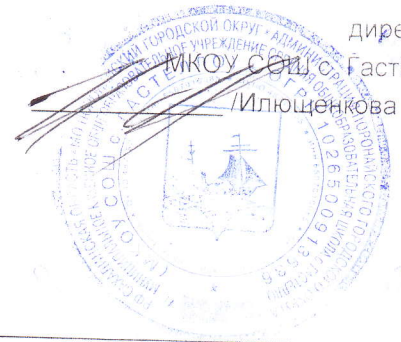
ИКОУ СОШ № 1

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	60,35	18,7	22	33,3	393
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,50	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	13,01	0,2	0,1	23,1	94
Итого				97,36	20,9	27,4	66,7	583
Всего				97,36	20,9	27,4	66,7	583

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



директор
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	54,67	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,98	0,2	0,1	23,1	94
Итого				91,64	19,1	25	61,2	533
Завтрак 2								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	0,00	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,00		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		22,4	89
Итого				0,00	23	49,8	41,2	683
Всего				91,64	42,1	74,8	102,4	1216

Зав. производством  Исматулаева Е.А.