

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./



# МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	24,43	11,2	17,6	41,5	360
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				28,99	11,4	17,6	60,1	434
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(курица)	250	13,97	9,6	9,1	19,2	192
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,09	3,6	7,6	36,8	225
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	46,09	10,5	2,7		64
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	35	4,88	0,3	2,2	1	25
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,50	0,9	0,2	3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,12	0,1		15,3	62
Итого				115,55	26,2	22	83	622
Всего				144,54	37,6	39,6	143,1	1056

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
16 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,46	4,8	7,8	48,1	275
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	53,15	12,8	2,8		74
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	8,74	0,7	5,7	1,6	59
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,50	1,1	0,3	3,8	21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(вишня)	200	11,12	0,1		15,3	62
Итого				114,47	20,7	16,8	76,5	528
Всего				114,47	20,7	16,8	76,5	528

Зав. производством

Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г. А./

# МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,92	4,8	6	48,1	260
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	52,83	12,8	2,8		74
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	9,06	0,7	5,7	1,6	59
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,80	0,9	0,2	1,3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(вишня)	200	11,12	0,1		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>108,23</b>	<b>20,5</b>	<b>14,9</b>	<b>75,7</b>	<b>509</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,3	4,4	33,3	182
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	0,00	14,4	15,6	3,1	201
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,00	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(вишня)	200	0,00	0,2	0,1	24,6	100
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		20,8	82
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>20</b>	<b>20,4</b>	<b>91,8</b>	<b>615</b>
<b>Всего</b>				<b>108,23</b>	<b>40,5</b>	<b>35,3</b>	<b>167,5</b>	<b>1124</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А.