

Утверждаю

директор

МБОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,40	10,2	10,1	40,1	284
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		109
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	4	3	0,2	49
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1983	912	ГРУША	300	64,20	1	0,8	25,3	114
Итого				122,68	22,7	22,8	80,2	616
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	19,67	6,7	11,2	15,4	183
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,22	5,9	8	24,4	188
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	40,43	12,6	35,5	4,3	371
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	8,06	1	15,1	6,1	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,53	0,1		16,3	64
Итого				100,81	27,5	70	74,2	1007
Всего				223,49	50,2	92,8	154,4	1623

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
15 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,18	6,4	11,3	29,3	237
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	38,93	12,4	33,2	3,2	346
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	80	5,93	0,9	12,1	4,9	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				83,39	21	56,8	65,9	833
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				83,39	44,5	92,7	115,2	1427

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,19	6,4	11,3	29,3	238
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	38,93	12,4	33,2	3,2	346
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	7,41	1	15,1	6,1	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				84,88	21,1	59,8	67,1	867
Всего				84,88	21,1	59,8	67,1	867

Зав. производством



Исматулаева Е.А.