



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с/п.с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,37	5,3	6	32,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина)	100	48,04	15,7	16,3	6,8	226
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,76	0,3	0,7	2,4	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,88	1,6	0,2	9,6	46
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,77	0,2	0,1	15,1	62
Итого				76,82	23,1	23,3	66,8	552
Всего				76,82	23,1	23,3	66,8	552

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А,



Утверждаю
 директор
 МКОУ СОШ с. Гостелло
 /Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,37	5,3	6	32,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина)	100	48,04	15,7	16,3	6,8	226
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,76	0,3	0,7	2,4	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,88	1,6	0,2	9,6	46
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,77	0,2	0,1	15,1	62
Итого				76,82	23,1	23,3	66,8	552
Всего				76,82	23,1	23,3	66,8	552

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,45	5,3	6	32,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина)	90	47,65	15,8	15,2	6,8	216
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	2,05	0,3	0,7	2,4	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	12,70	0,2	0,1	15,1	62
Итого				76,35	22,8	22,2	64,9	533
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	4,6	33,7	194
2008	273	КОТЛЕТЫ	80	0,00	10,1	18,3	5,1	216
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,00	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	0,00	1,1	11,3	6,5	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
Итого				0,00	19,1	35,1	75	681
Всего				76,35	41,9	57,3	139,9	1214

Зав. производством Исмагулаева Е.А.



утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	17,11	7,9	7,1	39,1	246
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	3,97			26,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	300	61,80	1,8	0,4	15,5	81
Итого				92,48	9,8	15,8	81,2	507
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	17,45	6,5	9,2	14,7	163
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,15	5,3	6	32,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	38,79	12,8	13,7	6,8	194
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	4,66	0,3	0,7	2,4	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,52	0,2	0,1	15,1	62
Итого				86,27	26,3	29,9	79,6	674
Всего				178,75	36,1	45,7	160,8	1181

Зав.производством Илющенко Г.А. Исматулаева Е,А,