



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с/п.с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/5	52,91	19,3	14	21,2	282
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	20,55	7,5	13,5	56,1	366
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,93	0,1		13,6	56
1983	912	БАНАН	116	24,55	1,7	0,6	24,5	112
Итого				99,94	28,6	28,1	115,4	816
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	200	12,91	6	5,8	17,8	143
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200/10	17,18	3,6	6,8	28,4	184
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	41,31	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	21,75	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,1		16,3	64
Итого				101,69	31	40,1	72,8	748
Всего				201,63	59,6	68,2	188,2	1564

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ
Илюцетова Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200/10	19,27	3,6	7,9	28,4	194
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	80/5	42,66	19,4	29,3	0,3	326
2020	54	ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	19,25	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,55	0,1		16,3	64
Итого				91,23	25,1	37,5	55	634
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	7,1	33,8	216
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	0,00	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	59,6	65,9	874
Всего				91,23	49,5	97,1	120,9	1508

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

