



Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,63	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	77,65	18,6	8	2,9	152
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	17,40	0,7	0,1	2,1	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,88	0,3	1	15,7	73
<b>Итого</b>				<b>123,06</b>	<b>27,2</b>	<b>15,7</b>	<b>56,2</b>	<b>462</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	19,4	23,8	34,1	415
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22</b>	<b>37,1</b>	<b>64,7</b>	<b>662</b>
<b>Всего</b>				<b>123,06</b>	<b>49,2</b>	<b>52,8</b>	<b>120,9</b>	<b>1124</b>

Зав.призводством

Исмагулаева Е.А,

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,34	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	87,62	20,9	8,8	3	167
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	21,75	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,63	0,3	1	15,7	73
Итого				136,84	29,7	16,5	56,7	480
Всего				136,84	29,7	16,5	56,7	480

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Дилоченкова Г.А./

# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	110/5	28,41	10,9	12,1	3	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		109
2008	433	КАКАО	200	4,59	1,7	1,5	10,7	51
Итого				50,00	19,6	22,5	13,7	334
<b>Обед</b>								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ (курица)	250	17,07	7,2	8,4	11,7	145
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,01	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	57,11	12,4	19,4	4,1	230
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	21,75	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,29	0,3	1	15,7	73
Итого				123,73	28,4	35,5	69,5	688
Всего				173,73	48	58	83,2	1022

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.