

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
26 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	280	49,39	10,7	24,1	19,8	330
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,36	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,55	0,1		16,3	64
Итого				71,80	12,2	29,3	45	482
Всего				71,80	12,2	29,3	45	482

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г. А.

**МЕНЮ**  
26 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	41,08	9	19,5	17	270
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,37	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,53	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>63,48</b>	<b>10,5</b>	<b>24,7</b>	<b>42,2</b>	<b>422</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19,1</b>	<b>25</b>	<b>53,2</b>	<b>501</b>
<b>Всего</b>				<b>63,48</b>	<b>29,6</b>	<b>49,7</b>	<b>95,4</b>	<b>923</b>

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенкова Т.А./



# МЕНЮ

26 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,52	3,2	3	14,2	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	3,6	0,3	22,8	107
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,83	0,4		14,4	58
Итого				12,95	7,2	3,3	51,4	259
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	34,09	9,4	15	28,2	275
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	29,45	4,3	10,5	17,4	178
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,31	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,63	0,1		16,3	64
Итого				85,98	15,2	30,7	70,8	605
Всего				98,93	22,4	34	122,2	864

Зав. производством

Исматулаева Е.А.