

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с/п.п.с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
25 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,43	4	5,3	40	218
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,46	14,4	15,6	3,1	201
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	8,12	0,2		21,5	85
Итого				67,51	19,8	21,1	72,3	541
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,4	36,3	195
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	0,00	20,3	14,1	1	204
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,00	0,7	2,4	2,9	35
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	80	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	0,00	0,2		16,5	67
Итого				0,00	26	21,1	64,4	538
Всего				67,51	45,8	42,2	136,7	1079

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ

25 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			200	15,49	8,5	8,8	31,4	232
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	20	1,60				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	250	36,92	2,6	0,9	36,9	169
1983	912	БАНАН		56,17	11,3	9,7	86,9	475
Итого								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	19,79	6,3	11,6	7,9	156
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,86	4	5,3	40	218
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	55,84	16,6	17,5	4,4	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	8,23	0,2		21,5	85
Итого				99,22	28,3	34,6	81,5	729
Всего				155,39	39,6	44,3	168,4	1204

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.