

Утверждаю

директор

МКОУ Ш.С. Гастелло

Илющенкова Г.А./



МЕНЮ

21 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	40,78	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	10,93	1,4	16,3	1,5	154
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,19			21,8	86
Итого				74,40	24,9	44,4	70,5	758
Всего				74,40	24,9	44,4	70,5	758

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Д.Плющенко Г.А./

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100/10	55,28	22,8	16,5	26,5	343
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	0,7	0,3	22,5	105
1983	912	БАНАН	200	29,46	2,1	0,7	29,4	134
Итого				94,54	25,6	17,5	78,4	582
Обед								
1980	224	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	43,09	12,5	11,5	17,2	216
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	32,24	17,5	23	39,5	421
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	6,80	1,1	16,3	1,5	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00				
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	6,71			21,8	86
Итого				88,84	31,1	50,8	80	875
Всего				183,38	56,7	68,3	158,4	1457

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с/п.с.п.с. ст. Иллющенкова И.А./



МЕНЮ

21 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	40,74	22,4	26,9	34,1	453
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	14,53	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,20			21,8	86
Итого				77,97	25	40,2	64,7	700
Завтрак 2								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	0,00	25,6	15	4,1	243
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,1	4,1	6,8	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
Итого				0,00	34,6	26,7	62,1	611
Всего				77,97	59,6	66,9	126,8	1311

Зав. производством

Исмагулаева

Исмагулаева Е.А.