

7-11 лет ТЖС

13 октября 2021 г.

**МЕНЮ**



директор  
И.А. Кошечкина

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

Завтрак								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	64,77	17,6	40,6	13,9	472
2008	19	ПОМИДОР(ПОРЦИЙМИ)	100	21,39	0,5	0,2	3,7	201
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,02	0,2		22,4	89
Итого								
				100,68	19	40,8	44	598

Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (сморфина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого								
				0,00	19,1	25	53,2	501
				100,68	38,1	65,8	97,2	1099

Зав. производством  Исмагулова Е.А.



Обз 12-18 лет

13 октября 2021 г.

**МЕНЮ**

Директор  
Илющенко Т.А./

Вернется



Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

**Завтрак**

2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,65	2	1,7	12,3	71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	96	МАСЛО (ПОПЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1980	912	ВЯЛОКО	250	64,60	1	1	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>84,62</b>	<b>3,6</b>	<b>11</b>	<b>51,5</b>	<b>324</b>

<b>Обед</b>				<b>27,43</b>	<b>11,1</b>	<b>17</b>	<b>28,2</b>	<b>300</b>
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	81,39	21,7	50,6	17,4	589
2008	19	ПОМИДОР(ПОПЦИЯМИ)	100	21,39				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПЛОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,42	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>145,13</b>	<b>34,2</b>	<b>67,8</b>	<b>75,7</b>	<b>1015</b>
<b>Всего</b>				<b>229,75</b>	<b>37,8</b>	<b>78,8</b>	<b>127,2</b>	<b>1339</b>

Зав. производством *Илющенко* Илющенко Т.А.