

Утверждаю



# МЕНЮ

18 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,19	5,5	4,6	33,7	194
2008	273	КОТЛЕТЫ	80	33,61	10,1	18,3	5,1	216
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,98	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	8,93	1,1	11,3	6,5	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,66	1,4	0,2	8,6	41
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,14	0,1		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>67,51</b>	<b>18,4</b>	<b>34,9</b>	<b>71</b>	<b>655</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	5,9	8	24,4	188
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	80	0,00	8,2	26,2	9,7	294
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,00	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>15,9</b>	<b>35,9</b>	<b>59,1</b>	<b>604</b>
<b>Всего</b>				<b>67,51</b>	<b>34,3</b>	<b>70,8</b>	<b>130,1</b>	<b>1259</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

18 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,27	6,6	5,5	40,4	232
2008	273	КОТЛЕТЫ	100	42,68	13,2	23,3	6,5	278
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,90	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,97	1,3	14,1	8,3	160
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,59	1,3	0,2	8,2	39
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,14	0,1		15,3	62
Итого				79,55	22,7	43,6	80,5	784
Всего				79,55	22,7	43,6	80,5	784

Зав. производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А.

# МЕНЮ

18 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	76,72	27,7	27,7	19,3	449
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	410	КИСЕЛЬ	200	3,97			26,5	105
Итого				82,29	27,7	27,7	45,8	554
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	18,33	7,6	7,5	17,6	164
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,93	6,6	5,5	40,4	232
2008	273	КОТЛЕТЫ	100	43,81	13,2	23,3	6,5	278
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,59	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,88	1,3	14,1	8,3	160
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,23	0,1		15,3	62
Итого				100,27	30,2	51,1	97,6	946
Всего				182,56	57,9	78,8	143,4	1500

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.