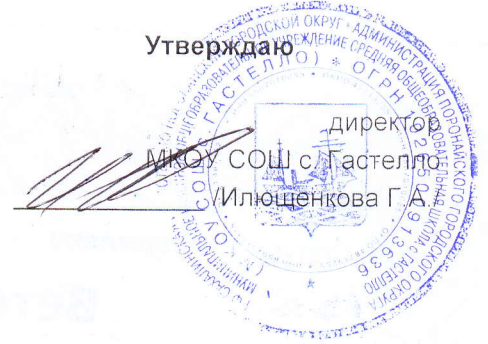


Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г. А.



МЕНЮ

15 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	13,50	4,3	6,6	19,3	150
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	9,60	0,1	8,3	0,1	75
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,87	0,7	0,3	19,4	93
Итого				30,97	5,1	15,2	38,8	318
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250/10	18,10	5,5	9,8	11,8	153
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	52,74	16,1	20	32,8	364
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,24	0,2	0,1	15,1	62
Итого				88,58	23	30,1	67,4	616
Всего				119,55	28,1	45,3	106,2	934

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гаstellло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ

15 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	54,54	16,9	19,6	27,8	343
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,25				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,59	1,3	0,2	8,2	39
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	11,61	0,2	0,1	14,9	61
Итого				71,99	18,4	19,9	50,9	443
Завтрак 2								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	0,00	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,00		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		22,4	89
Итого				0,00	23	49,8	41,2	683
Всего				71,99	41,4	69,7	92,1	1126

Зав. производством

Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	60,20	18,7	22	33,3	393
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,24				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,59	1,3	0,2	8,2	39
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	11,00	0,2	0,1	14,9	61
Итого				77,03	20,2	22,3	56,4	493
Всего				77,03	20,2	22,3	56,4	493

Зав. производством



Исматулаева Е.А.