

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ
12 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	49,37	18,9	14,9	20	282
2004	769	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	12,31	6,9	8,6	57,4	326
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	0,7	0,3	22,5	105
1983	912	БАНАН	260	54,11	3,9	1,3	54	247
Итого				123,99	30,4	25,1	153,9	960
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	19,79	6,3	11,6	7,9	156
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,86	4	5,3	40	218
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	55,83	16,6	17,5	4,4	233
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	21,75	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				117,58	29,1	34,7	83,3	740
Всего				241,57	59,5	59,8	237,2	1700

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Тастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
12 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,34	4	5,3	40	218
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,63	14,4	15,6	3,1	201
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	19,25	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
				83,57	20,5	21,2	73,9	551
Итого				83,57	20,5	21,2	73,9	551
Всего				83,57	20,5	21,2	73,9	551

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
12 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,39	3,6	4,4	36,3	195
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,63	14,4	15,6	3,1	201
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	19,25	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,55	0,1		16,3	64
Итого				82,32	20,1	20,3	65,7	510
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,4	36,3	195
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	0,00	20,3	14,1	1	204
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,00	0,7	2,4	2,9	35
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	80	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	0,00	0,2		16,5	67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
Итого				0,00	32,4	27,5	92,2	727
Всего				82,32	52,5	47,8	157,9	1237

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.