

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	35,17	19,4	23,8	34,1	415
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	10,36	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,18			21,8	86
Итого				68,21	22	37,1	64,7	662
Завтрак 2								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	0,00	25,6	15	4,1	243
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,1	4,1	6,8	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
Итого				0,00	34,6	26,7	62,1	611
Всего				68,21	56,6	63,8	126,8	1273

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с/п.с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ

7 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	28,51	11,3	11,2	38,7	294
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,76	0,5		14,6	60
1983	912	БАНАН	250	52,54	3,8	1,3	52,5	240
Итого				98,81	15,7	20,8	105,9	669
Обед								
1980	224	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	43,08	12,5	11,5	17,2	216
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	40,74	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	13,99	1,9	16,3	1,5	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,15			21,8	86
Итого				120,46	37,9	55,9	87,7	975
Всего				219,27	53,6	76,7	193,6	1644

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	40,78	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	12,82	1,9	16,3	1,5	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,19			21,8	86
Итого				76,29	25,4	44,4	70,5	759
Всего				76,29	25,4	44,4	70,5	759

Зав. производством

Исматулаева Е.А.