

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/5	5,65	2,4	5	15,9	115
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,52	0,2		9,5	38
Итого				18,10	10	9,3	48,7	320
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (кур. окорока)	250	6,52	4	6,4	16,3	135
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	10,22	5,2	9		97
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250	3,46	1	0,2	7,8	37
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	0,1	5	0,7	48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				48,64	11,5	20,8	50,7	426
Всего				66,74	21,5	30,1	99,4	746

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	55,35	20,9	37,9	1,4	412
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	16,81	3,7	5,5	28,8	176
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	6,17	0,4	5,4	2,1	58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				100,77	26,2	49	58,2	755
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	7,1	33,8	216
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	0,00	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	59,6	65,9	874
Всего				100,77	50,6	108,6	124,1	1629

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	54,14	19,9	38,4	0,9	409
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250	23,82	3,5	12,5	26,8	228
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,41	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,93			18,2	72
Итого				106,80	24,8	56,1	54,8	797
Всего				106,80	24,8	56,1	54,8	797

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.