

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	19,09	3	17,1	22	245
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	4	3	0,2	49
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,76	0,5		14,6	60
1983	912	ГРУША	250	46,37	0,8	0,6	18,3	83
Итого				82,15	11,7	22	78,2	555
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	18,70	7,2	11,9	15,7	192
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,02	6,7	8,8	40,5	261
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	54,21	17,1	45,9	4,3	479
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	7,55	1	15,1	6,1	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,66			14,3	56
Итого				99,64	33,2	81,9	88,6	1189
Всего				181,79	44,9	103,9	166,8	1744

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ
4 октября 2021 г.
12-18 лет ТЖС

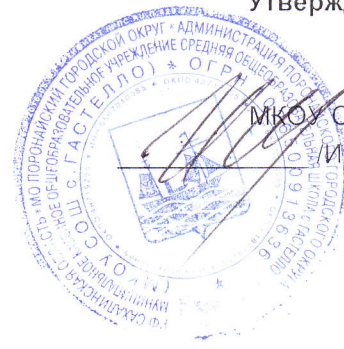
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,71	6,7	13,3	40,5	301
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	59,20	18,7	49,1	5,6	518
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	7,51	1	15,1	6,2	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,03			31,5	125
Итого				91,95	27,6	77,7	91,5	1145
Всего				91,95	27,6	77,7	91,5	1145

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,71	8,7	9,6	53,4	328
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	56,86	17,8	48,9	5,8	513
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	80	7,21	0,9	19,6	5,1	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,21				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	1,3	0,2	8,1	39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,28			20,9	83
Итого				85,85	28,7	78,3	93,3	1163
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				85,85	52,2	114,2	142,6	1757

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.