



Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	73,06	23,1	24,9	25	401
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,50	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	13,73	0,2	0,1	12,1	51
<b>Итого</b>				<b>110,79</b>	<b>25,3</b>	<b>30,3</b>	<b>47,4</b>	<b>548</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	0,00	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,00		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>23</b>	<b>49,8</b>	<b>41,2</b>	<b>683</b>
<b>Всего</b>				<b>110,79</b>	<b>48,3</b>	<b>80,1</b>	<b>88,6</b>	<b>1231</b>

Зав. производством Илющенко Г.А. Исматулаева Е.А.



утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Диллощенко Г.А./

## МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	5,82	3,5	4,4	23,3	143
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45/30	7,44	3,5	1,3	42,9	198
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,09	0,7	0,3	22,5	105
Итого				21,35	7,7	6	88,7	446
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	15,70	5,4	8,2	11,6	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	39,55	12,5	14,6	22,1	261
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	11,99	0,2	0,1	15,1	62
Итого				91,23	20,1	28,2	59,1	557
Всего				112,58	27,8	34,2	147,8	1003

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	73,06	23,1	24,9	25	401
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,50	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	13,73	0,2	0,1	12,1	51
<b>Итого</b>				<b>110,79</b>	<b>25,3</b>	<b>30,3</b>	<b>47,4</b>	<b>548</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	0,00	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,00		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>23</b>	<b>49,8</b>	<b>41,2</b>	<b>683</b>
<b>Всего</b>				<b>110,79</b>	<b>48,3</b>	<b>80,1</b>	<b>88,6</b>	<b>1231</b>

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.