



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,95	4,3	5,3	43,7	235
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	42,27	17,3	15,1	1,3	203
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,18	0,4		2,5	11
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	100	28,39	0,7	0,2	4,6	22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	12,96	0,2		14,6	60
Итого				99,25	24,1	20,8	74,4	568
Всего				99,25	24,1	20,8	74,4	568

Зав.производством Илющенко Г.А. Исматулаева Е.А,



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ № 12
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10	62,26	26,8	16,7	27	363
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				74,85	30,5	26,3	68,8	630
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(курица)	250	15,61	10,4	10,1	17,5	196
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,92	4,3	5,3	43,7	235
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	63,23	25,4	17,6	1,3	255
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,25	0,4		2,5	11
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	100	23,50	0,6	0,2	3,8	18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	13,67	0,2		16,5	67
Итого				130,68	42,5	33,4	93	819
Всего				205,53	73	59,7	161,8	1449

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
24 сентября 2021 г.
7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,41	2,9	1,5	28,6	137
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	35,11	14,5	11,3	0,9	156
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,18	0,4		2,5	11
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	100	24,34	0,6	0,2	3,9	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,80	0,1		14,7	60
Итого				81,34	19,7	13,2	58,3	420
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,3	4,4	33,3	182
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	0,00	14,4	15,6	3,1	201
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,00	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	19,8	20,3	62,7	497
Всего				81,34	39,5	33,5	121	917

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.