



МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,72	6,7	8,6	40,5	259
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	53,96	17,1	45,9	4,3	479
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	7,43	1	15,1	6,1	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				83,46	26,1	69,8	79,4	1021
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				83,46	49,6	105,7	128,7	1615

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гостелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	5,87	2,9	4,2	21,8	132
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	4	3	0,2	49
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,92	0,5		14,6	60
Итого				21,72	10,8	8,5	59,7	359
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	18,19	6,9	10	15,1	172
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,83	6,7	8,6	40,5	259
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	54,36	17,1	45,9	4,3	479
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	8,51	1	15,1	6,1	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,54	0,1		16,3	64
Итого				102,93	33	79,8	90	1175
Всего				124,65	43,8	88,3	149,7	1534

Зав.производством

Илющенко

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,18	7,5	10,5	45,8	301
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	55,03	17,4	45,8	5,7	484
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	6,98	1	12	6,1	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,13	0,1		24,7	98
Итого				86,82	27,2	68,5	90	1056
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				86,82	50,7	104,4	139,3	1650

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.