

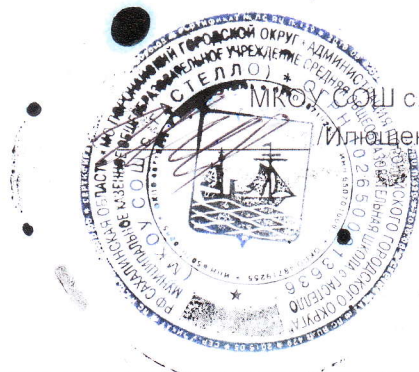
Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

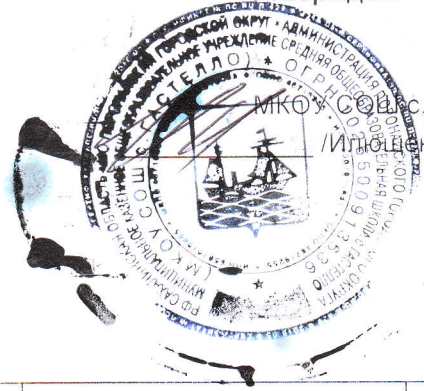
12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,64	9,8	8,9	42,7	283
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	92,75	31,4	33,2	5,3	426
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,82	1,4	5,1	8,6	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,97	0,3	1	15,7	73
Итого				132,68	44,1	48,4	80	905
Всего				132,68	44,1	48,4	80	905

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ «СЭС»
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,56	8,2	7,5	35,6	235
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	93,07	31,4	33,2	5,3	426
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	6,25	1,1	4,1	6,8	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,90	0,3	1	15,7	73
Итого				129,28	42,2	46	71,1	840
Завтрак 2								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	19,4	23,8	34,1	415
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			21,8	86
Итого				0,00	22	37,1	64,7	662
Всего				129,28	64,2	83,1	135,8	1502

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

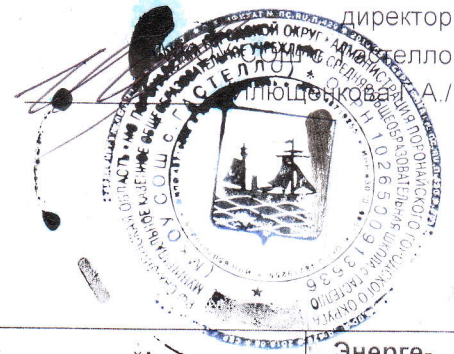
Утверждаю

директор
стелло
Исмагулова А./

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	38,04	15,8	15,6	0,9	225
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2004	693	КАКАО	200	6,64	1,5	1,4	18,5	36
1983	912	ГРУША	300	64,20	1	0,8	25,3	114
Итого				111,31	21,7	19,1	67,8	493
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ (курица)	250	17,42	7,2	8,4	11,7	145
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,30	9,8	8,9	42,7	283
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	92,84	31,4	33,2	5,3	426
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,06	1,4	5,1	8,6	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,18	0,3	1	15,7	73
Итого				151,30	51,3	56,8	91,7	1050
Всего				262,61	73	75,9	159,5	1543

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.