

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

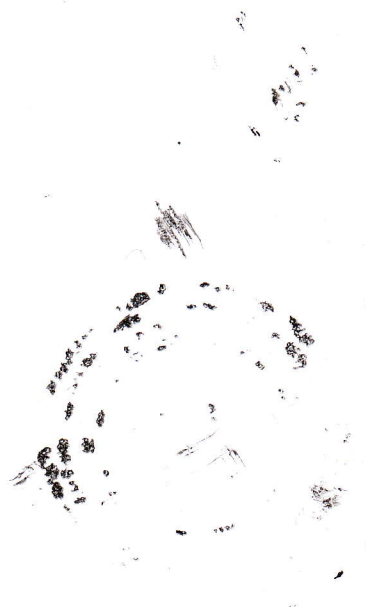
ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,23	1,7	1,4	11,8	65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,92	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	64,98	1	1	24,5	118
Итого				85,56	6,7	12	74,1	436
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	27,24	11,1	17	28,2	300
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	300	86,96	25,9	54,6	12,9	624
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,36	0,6	5,2	4,1	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,02	0,2		22,4	89
Итого				151,08	39	77	75,3	1115
Всего				236,64	45,7	89	149,4	1551

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	300	88,90	25,9	54,6	12,9	624
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,35	0,6	5,2	4,1	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,02	0,2		22,4	89
Итого				125,77	27,9	60	47,1	815
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	19,1	25	53,2	501
Всего				125,77	47	85	100,3	1316

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
20 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	74,14	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,88	0,4	4,1	3,4	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,02	0,2		22,4	89
Итого				106,54	23,4	49,9	44,3	698
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	19,1	25	53,2	501
Всего				106,54	42,5	74,9	97,5	1199

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	74,14	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,88	0,4	4,1	3,4	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,02	0,2		22,4	89
Итого				106,54	23,4	49,9	44,3	698
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	19,1	25	53,2	501
Всего				106,54	42,5	74,9	97,5	1199

Зав. производством

Исматулаева Е.А.