

Утверждаю



МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,97	3,3	4,4	33,3	182
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,56	14,4	15,6	3,1	201
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	80	18,80	0,5	0,2	3,1	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,54	0,1		16,3	64
Итого				81,37	19,5	20,4	63,5	498
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,4	36,3	195
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	0,00	20,3	14,1	1	204
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,00	0,7	2,4	2,9	35
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	80	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ)	200	0,00	0,2		16,5	67
Итого				0,00	26	21,1	64,4	538
Всего				81,37	45,5	41,5	127,9	1036

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ № 1 Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,52	14,4	15,6	3,1	201
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,54	4	5,3	40	218
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	80	18,80	0,5	0,2	3,1	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				83,21	20,2	21,3	74,7	552
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,4	36,3	195
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	0,00	20,3	14,1	1	204
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,00	0,7	2,4	2,9	35
Итого				0,00	24,6	20,9	40,2	434
Всего				83,21	44,8	42,2	114,9	986

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор
Лицея СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
17 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/10	65,84	24	17,3	20,8	327
2008	73	БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,2	1,2	21	106
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,09	0,7	0,3	22,5	105
2008		ЯБЛОКО	250	57,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				133,36	28,8	19,7	85,9	641
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	20,88	6,3	11,6	7,9	156
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,55	4	5,3	40	218
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	43,98	14,4	15,6	3,1	201
		ПОМИДОР(ПОРЦИЯМИ)	80	18,80	0,5	0,2	3,1	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,86	0,1		20,8	82
Итого				102,57	26,5	32,9	82,6	708
Всего				235,93	55,3	52,6	168,5	1349

Зав. производством

Исматулаева Е.А.