



МЕНИЮ

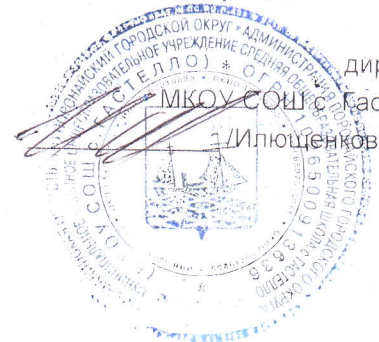
16 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	47,40	19,8	31,9	0,8	352
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	16,57	3,4	5,4	26,7	165
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,38	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	11,59	0,1		18,8	77
Итого				93,44	24,7	42,5	55,2	682
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	0,00	3,4	5,4	26,7	165
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	24	37,8	53,9	631
Всего				93,44	48,7	80,3	109,1	1313

Зав. производством Исмагулаева Е.А. Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
16 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/5	6,89	4,8	6,3	24,8	171
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				27,98	12,5	18,9	66,8	487
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (кур. окорока)	250	15,04	7,8	9,5	22,7	202
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	40,14	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	15,47	3,4	5,4	26,7	165
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,49	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	11,28	0,1		18,8	77
Итого				99,92	31,9	47,3	77,2	838
Всего				127,90	44,4	66,2	144	1325

Зав. производством _____

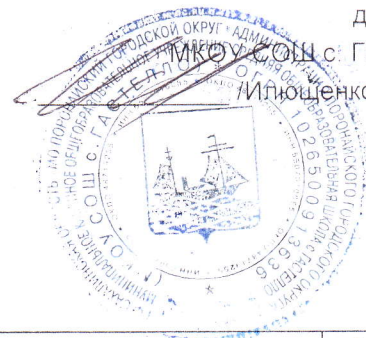
Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	45,90	19,7	30,9	0,6	343
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	13,52	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	9,91	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	11,53	0,1		18,8	77
Итого				86,36	24,1	39,6	50,4	636
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	7,1	33,8	216
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	0,00	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	59,6	65,9	874
Всего				86,36	48,5	99,2	116,3	1510

Зав. производством

Исматулаева Е.А.