

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	49,55	15,4	34,9	33,3	492
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,50	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,30	0,2	0,1	15,1	62
<b>Итого</b>				<b>85,85</b>	<b>17,6</b>	<b>40,3</b>	<b>58,7</b>	<b>650</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	0,00	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,00		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>23</b>	<b>49,8</b>	<b>41,2</b>	<b>683</b>
<b>Всего</b>				<b>85,85</b>	<b>40,6</b>	<b>90,1</b>	<b>99,9</b>	<b>1333</b>

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор  
ИЖОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./

# МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	5,82	3,5	4,4	23,3	143
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45/10/30	15,44	3,6	9,6	43	272
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,09	0,7	0,3	22,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	300	61,80	1,8	0,4	15,5	81
Итого				91,15	9,6	14,7	104,3	601
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250/10	21,14	7,1	11,3	11,9	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	49,96	15,4	34,9	33,3	492
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	11,99	0,2	0,1	15,1	62
Итого				107,08	24,7	51,6	70,6	822
Всего				198,23	34,3	66,3	174,9	1423

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Таstellо  
/Илющенко Т.А./

# МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	44,56	13,9	31,6	27,8	436
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	12,27	0,2	0,1	15,1	62
<b>Итого</b>				<b>80,82</b>	<b>16,1</b>	<b>37</b>	<b>53,2</b>	<b>594</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	0,00	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,00		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>23</b>	<b>49,8</b>	<b>41,2</b>	<b>683</b>
<b>Всего</b>				<b>80,82</b>	<b>39,1</b>	<b>86,8</b>	<b>94,4</b>	<b>1277</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А.