

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенкова Г.А./

**МЕНЮ**  
9 сентября 2021 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,23	1,7	1,4	11,8	65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,92	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	64,98	1	1	24,5	118
Итого				85,56	6,7	12	74,1	436
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	27,24	11,1	17	28,2	300
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	27,31	4,6	7,3	19,2	159
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,35	0,6	5,2	4,1	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	3,65	0,1		16,9	67
Итого				86,05	17,6	29,7	76,1	628
Всего				171,61	24,3	41,7	150,2	1064

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	26,74	4,6	7,3	19,2	159
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,35	0,6	5,2	4,2	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	3,92	0,1		16,9	67
Итого				<b>58,51</b>	<b>6,5</b>	<b>12,7</b>	<b>48</b>	<b>328</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				<b>0,00</b>	<b>19,1</b>	<b>25</b>	<b>53,2</b>	<b>501</b>
Всего				<b>58,51</b>	<b>25,6</b>	<b>37,7</b>	<b>101,2</b>	<b>829</b>

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	26,74	4,6	7,3	19,2	159
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,35	0,6	5,2	4,2	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	3,92	0,1		16,9	67
Итого				<b>58,51</b>	<b>6,5</b>	<b>12,7</b>	<b>48</b>	<b>328</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				<b>0,00</b>	<b>19,1</b>	<b>25</b>	<b>53,2</b>	<b>501</b>
Всего				<b>58,51</b>	<b>25,6</b>	<b>37,7</b>	<b>101,2</b>	<b>829</b>

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Игнющенкова Г.А./

# МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	22,42	3,6	6,4	15,1	130
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,98	0,5	4,3	3,5	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	3,88	0,1		16,9	67
Итого				49,78	5,4	10,9	43,2	288
<b>Завтрак 2</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	19,1	25	53,2	501
Всего				49,78	24,5	35,9	96,4	789

Зав. производством

Исматулаева Е.А.