



МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,91	5,5	7,1	33,8	216
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	43,37	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	12,35	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				75,98	24,4	59,6	70,4	892
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				75,98	47,9	95,5	119,7	1486

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А,



МЕНЮ
6 сентября 2021 г.
12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,73	6,7	8,6	40,5	259
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	54,00	17,1	45,9	4,3	479
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	15,36	4,5	19,5	6,1	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				91,44	29,6	74,2	79,4	1075
Всего				91,44	29,6	74,2	79,4	1075

Зав.производством _____ *Исмагулова Е.А.* Исмагулова Е.А.,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г. А.



МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	6,89	4,8	7,3	24,9	180
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,84	0,2		14,1	56
1983	912	ГРУША	300	64,20	1	0,8	25,3	114
Итого				91,86	13,5	20,7	87,7	592
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	21,31	7,2	11,9	15,4	191
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,83	6,7	8,6	40,5	259
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	54,36	17,1	45,9	4,3	479
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	8,52	1	15,1	6,1	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,53	0,1		16,3	64
Итого				106,05	33,3	81,7	90,3	1194
Всего				197,91	46,8	102,4	178	1786

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.