

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ
2 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	38,86	18,6	26,6	0,1	299
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	16,37	3,4	5,4	26,7	165
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	9,80	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,61			13,7	54
Итого				87,14	23,4	36,2	49,2	596
Всего				87,14	23,4	36,2	49,2	596

Зав.производством

Исмагулаева Е,А,

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастепло
Илющенкова Е.А.

МЕНЮ
2 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	39,87	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	18,29	3,8	6	29,8	184
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,26	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,93			18,2	72
Итого				92,85	24,4	38,4	57	650
Всего				92,85	24,4	38,4	57	650

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ
2 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/5	24,39	10,7	12,4	34	283
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,41	7	8,9		109
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				52,89	25,3	25,6	75,9	633
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (кур. окорока)	250	15,04	7,8	9,5	22,7	202
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	40,14	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	16,80	3,8	6	29,8	184
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,50	0,2	5	1,2	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,93			18,2	72
Итого				106,91	32,2	47,9	79,7	852
Всего				159,80	57,5	73,5	155,6	1485

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.